

Effectief samenwerken

Met jongeren en/of hun ouders met een licht verstandelijke beperking

Herken je dit?

Als professional wil je ouders en jongeren zo goed mogelijk ondersteunen. Toch kan de samenwerking soms vastlopen. Je geeft uitleg, maakt afspraken en spreekt verwachtingen uit, maar merkt dat dit niet altijd leidt tot het gewenste resultaat. Je vraagt je af: wat gebeurt hier? En wat vraagt dit van mijn manier van samenwerken?

Nadia is moeder van de 13-jarige Yassin. Ze wil het beste voor haar zoon en werkt mee met de hulpverlening. Tijdens gesprekken knikt ze instemmend en lijkt ze afspraken te begrijpen. Later blijkt dat ze niet precies weet wat er van haar wordt verwacht. Afspraken worden niet nagekomen en professionals vragen zich af of Nadia wel gemotiveerd is. Ondertussen denkt Nadia: "Ik kan het ook nooit goed doen."

Milan is 16 jaar en wil graag zelfstandig zijn. Hij komt zelfverzekerd over en vertelt duidelijk wat hij wil. Daardoor verwachten anderen dat hij situaties goed kan inschatten en verstandige keuzes maakt. Toch overziet Milan niet altijd de gevolgen van zijn gedrag. De reactie uit zijn omgeving is dan vaak: "Je wist toch dat dit niet handig was?"

In deze training leer je hoe je als professional beter kunt aansluiten bij het denk-, doe- en voelvermogen van ouders en jongeren met een LVB. Je krijgt inzicht in wat er achter gedrag kan zitten en praktische handvatten om de samenwerking te versterken.

Tijdens deze één-daagse training leer je:

- signalen herkennen die kunnen wijzen op een LVB;
- gedrag beter begrijpen vanuit het denk-, doe- en voelvermogen;
- communicatie en verwachtingen afstemmen op mogelijkheden en behoeften;
- over- en ondervraging voorkomen en eigen regie versterken;
- informatie en afspraken duidelijker overbrengen;
- vertrouwen opbouwen en de samenwerking versterken;
- krachten en mogelijkheden van ouders en jongeren beter benutten.

Voor wie is deze training?

Voor professionals die werken met ouders en/of jongeren, zoals medewerkers in de jeugdhulp, jeugdbescherming, zorg, welzijn en het onderwijs. Of je nu dagelijks intensief contact hebt of af en toe samenwerkt: een passende benadering maakt het verschil.

ERVARING VAN EEN DEELNEMER

"De training heeft mij geholpen om gedrag van ouders en jongeren met een LVB beter te begrijpen. Ik kijk nu bewuster naar situaties waarin iemand afspraken niet nakomt of anders reageert dan ik verwacht. Ik heb meer zicht gekregen op hoe ik iemand met een LVB betrokken kan houden in het contact. Ook zie ik beter hoe belangrijk het is om niet alleen naar gedrag te kijken, maar ook naar wat daarachter kan zitten." – Medewerker Veilig Thuis